

17 NOV 2025



<https://pinnacleschool.ae/>

PRINCIPAL NEWS & NOTES

Dear Parents and Guardians,
Asalamualaykum,

We hope this message finds you and your families in good health and high spirits. As we approach the final weeks of this term, we would like to share some important updates regarding Assessment Week, student wellbeing, and our UAE Union Day celebration.

Assessment Week: November 17-19, 2025

Assessment Week has begun across all grades, and we are incredibly proud of the hard work and determination our students have shown throughout the term.

All assessments are being conducted under formal examination conditions, in line with ADEK guidelines to ensure fairness and academic integrity.

We kindly request parents to:

- Ensure that students arrive at school on time, well-rested, and ready to do their best.
- Provide a healthy breakfast each morning to support concentration and stamina.
- Encourage a positive attitude towards assessments – effort, not perfection, is the goal.

Please note that students will be dismissed at 11:00 a.m. daily (Monday– Friday) during Assessment Week.

Supporting Student Wellbeing

At Pinnacle, we believe that wellbeing and achievement go hand in hand. Over the next two weeks, teachers will continue to include mindfulness moments, relaxation breaks, and reflection activities to help students manage their time and emotions during assessments.

Wellbeing Focus for Parents

Routine and Rest

- Maintain a consistent bedtime and wake-up schedule to help children stay focused and alert.
- Ensure your child gets 8–10 hours of sleep each night to support memory and concentration.
- Prepare school items and uniforms the night before to avoid morning stress.

Nutrition and Hydration

- Begin each day with a healthy breakfast – include protein, fruit, and water for sustained energy.
- Send a nutritious snack and water bottle to school; avoid sugary drinks or heavy snacks before exams.
- Encourage balanced meals at home with family dining time to support emotional connection.

Emotional Support and Encouragement

- Remind your child that effort is more important than perfection – celebrate small wins.
- Speak calmly and offer reassurance; avoid adding pressure or comparisons.
- Ask open-ended questions like, “How did you feel about your test today?” rather than “Did you get everything right?”
- Encourage short family walks, conversations, or quiet time together in the evenings.

Screen Time and Digital Balance

- Limit recreational screen time during assessment days.
- Avoid late-night device use – blue light interferes with sleep quality.
- Encourage reading, journaling, or drawing instead of screen-based relaxation.

Calm Study Environment

- Provide a quiet, well-lit space for review and homework.
- Ensure all materials are ready – pencils, erasers, and a timer for short, focused study sessions.
- Encourage regular short breaks and movement between study periods.

Warm regards,
Aisha Ashraf
School Principal

17 NOV 2025



<https://pinnacleschool.ae/>

PRINCIPAL NEWS & NOTES

Building Confidence and Resilience

- Model positive self-talk – children mirror your attitude toward challenges.
- Remind them that mistakes are part of learning and improvement.
- Reinforce school messages about growth mindset and perseverance.

Connection with School

- Communicate regularly with teachers if your child feels anxious or overwhelmed.
- Participate in school wellbeing initiatives and family activities such as UAE Union Day celebrations.
- Encourage your child to express pride in their school and cultural identity.

Your partnership makes a tremendous difference in building confidence and resilience in our learners.

UAE Union Day Celebration – Thursday, November 27, 2025

We are thrilled to announce that our UAE Union Day Celebration will take place at Pinnacle American School on the evening of Thursday, November 27.

This event will celebrate the UAE's unity, culture, and heritage through student performances, traditional activities, and family engagement.

Parents are warmly invited to join us as we come together to honour the spirit of the nation and our shared community.

Event Details:

Date: Thursday, November 27, 2025

Time: 6:15p.m. – 8.30 p.m.

Location: Pinnacle American School

Students are encouraged to wear UAE national dress or school colors (red, green, white, black) for the event. More details about performances and activities will be shared soon.

As we approach the end of November, we extend heartfelt thanks to all families for your continued trust, cooperation, and encouragement.

Your support helps us ensure that every student feels safe, valued, and ready to achieve their best academically, emotionally, and socially.

We look forward to celebrating this special season of achievement and unity together.

*Warm regards,
Aisha Ashraf
School Principal*

تحديثات مدير المدرسة والملاحظات

أولياء الأمور والأوصياء الأعزاء،
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته،
نأمل أن تصلكم رسالتنا وأنتم وعائلاتكم بخير وصحة وعزيمة عالية. ومع اقترابنا من الأسابيع الأخيرة من هذا الفصل الدراسي، نود مشاركتكم بعض التحديثات المهمة بخصوص أسبوع التقييم، رفاه الطلبة، واحتفالات يوم الاتحاد. أسبوع التقييم: 17-19 نوفمبر 2025
لقد بدأ أسبوع التقييم في جميع الصفوف، ونحن فخورون للغاية بما أبداه طلبتنا من جهد وتصميم طوال الفصل الدراسي. تُجرى جميع التقييمات وفق إجراءات الامتحانات الرسمية ووفق إرشادات دائرة التعليم والمعرفة (ADEK) لضمان النزاهة والعدالة الأكاديمية.
نرجو منكم التكرم بما يلي:

- التأكد من وصول الطلبة إلى المدرسة في الوقت المناسب، وهم مرتاحون ومستعدون لبذل أفضل ما لديهم.
- توفير وجبة إفطار صحية كل صباح لدعم التركيز والنشاط.
- تشجيع أبنائكم على النظر إلى التقييمات بإيجابية – الهدف هو بذل الجهد وليس الوصول إلى الكمال.
- يرجى ملاحظة أن مغادرة الطلبة ستكون يومياً الساعة 11:00 صباحاً (من الاثنين إلى الجمعة) خلال أسبوع التقييم. دعم رفاه الطلبة
في مدرسة بينكل ، نؤمن بأن الرفاه والإنجاز يسيران جنباً إلى جنب. خلال الأسبوعين المقبلين، سيواصل المعلمون تقديم لحظات للذهن الواعي (Mindfulness)، وفترات استرخاء، وأنشطة للتأمل لمساعدة الطلبة على إدارة وقتهم ومشاعرهم خلال التقييمات.
إرشادات للرفاه موجهة لأولياء الأمور
الروتين والراحة
- الحفاظ على وقت نوم واستيقاظ ثابت لمساعدة الأطفال على التركيز والنشاط.
- التأكد من حصول الطفل على 8-10 ساعات من النوم يومياً لدعم الذاكرة والتركيز.
- تجهيز الأدوات المدرسية والزي المدرسي ليلة اليوم السابق لتجنب التوتر الصباحي.
- التغذية والترطيب
- البدء بوجبة إفطار صحية تحتوي على البروتين والفواكه والماء لزيادة الطاقة.
- إرسال وجبة خفيفة صحية وزجاجة ماء – وتجنب المشروبات السكرية أو الوجبات الثقيلة قبل الامتحانات.
- تشجيع الوجبات المنزلية المتوازنة وقضاء وقت عائلي يعزز الترابط العاطفي.
- الدعم العاطفي والتشجيع
- تذكير الطفل بأن الجهد أهم من الكمال – والاحتفال بالإنجازات الصغيرة.
- التحدث بلطف وتقديم الطمأنينة وتجنب الضغط أو المقارنات.
- طرح أسئلة مفتوحة مثل: "كيف شعرت بخصوص اختبارك اليوم؟" بدلاً من "هل أجبت كل الأسئلة؟"
- تشجيع المشي القصير، الأحاديث الهادئة، أو وقت الاسترخاء مع العائلة مساءً.
- وقت الشاشة والتوازن الرقمي
- الحد من وقت الشاشات الترفيهي خلال أيام التقييم.
- تجنب استخدام الأجهزة في الليل – فالضوء الأزرق يؤثر على جودة النوم.
- تشجيع القراءة أو الكتابة أو الرسم بدلاً من الأنشطة المعتمدة على الشاشات.
- بيئة دراسة هادئة
- توفير مكان هادئ ومضاء جيداً للمراجعة والواجبات.
- ضمان توفر جميع الأدوات – الأقلام، המחاة، والمؤقت لجلسات دراسة قصيرة ومركزة.
- تشجيع فترات راحة قصيرة بين جلسات الدراسة.

تحديثات مدير المدرسة والملاحظات

بناء الثقة والمرونة

- قدموا نموذجًا في الحديث الإيجابي مع الذات – فالأطفال يعكسون دائماً طريقة تعامل الوالدين مع التحديات.
- ذكروا أبناءكم بأن الأخطاء جزء من عملية التعلم والتطور.
- عزّزوا الرسائل المدرسية حول عقلية النمو والمثابرة.

التواصل مع المدرسة

- تواصلوا بانتظام مع المعلمين إذا شعر ابنكم أو ابنتكم بالقلق أو الإرهاق.
 - شاركوا في مبادرات الرفاه المدرسية والفعاليات العائلية مثل احتفالات يوم الاتحاد.
 - شجعوا أبناءكم على التعبير عن فخرهم بمدربتهم وهويتهم الثقافية.
 - إن شراكتكم معنا تصنع فرقاً كبيراً في بناء الثقة والمرونة لدى متعلمينا.
- احتفال يوم الاتحاد - الخميس، 27 نوفمبر 2025
- يسعدنا أن نعلن أن احتفال يوم الاتحاد سيقام في مدرسة بينكل الأمريكية مساء يوم الخميس، 27 نوفمبر. سيحتفي هذا الحدث بوحدة دولة الإمارات وثقافتها وتراثها من خلال عروض طلابية، وأنشطة تراثية، ومشاركة عائلية. نرحب بجميع أولياء الأمور للانضمام إلينا للاحتفال بروح الوطن ومجتمعنا المشترك.
- تفاصيل الفعالية:

• التاريخ: الخميس، 27 نوفمبر 2025

• الوقت: 6:15 مساءً - 8:30 مساءً

• الموقع: مدرسة بينكل الأمريكية

يُشجّع الطلبة على ارتداء الزي الوطني الإماراتي أو ألوان العلم (أحمر، أخضر، أبيض، أسود) خلال الفعالية. وسيتم مشاركة تفاصيل إضافية حول العروض والأنشطة قريباً.

ومع اقتراب نهاية شهر نوفمبر، نتقدم بجزيل الشكر لجميع العائلات على ثقتكم المستمرة وتعاونكم ودعمكم. إن دعمكم يساعدنا على ضمان أن يشعر كل طالب بالأمان والتقدير والاستعداد لتحقيق أفضل ما لديه أكاديمياً وعاطفياً واجتماعياً.

نتطلع للاحتفال معكم في هذه المناسبة المميزة من الإنجاز والوحدة.

مع تحياتي،
عائشة أشرف
مديرة المدرسة